

**PON PER LA SCUOLA. COMPETENZE E AMBIENTI  
PER L'APPRENDIMENTO 2014-2020  
PON/FSE "10.2.2°-FSEPON.CL-2017-129"  
COMPETENZE DI BASE: *CHIAVE PER LE PORTE DEL  
FUTURO***

**MODULO N. 5:**

***IMPARARE A SCEGLIERE PER RISPETTARE SE STESSI***

*a.s. 2018/2019*



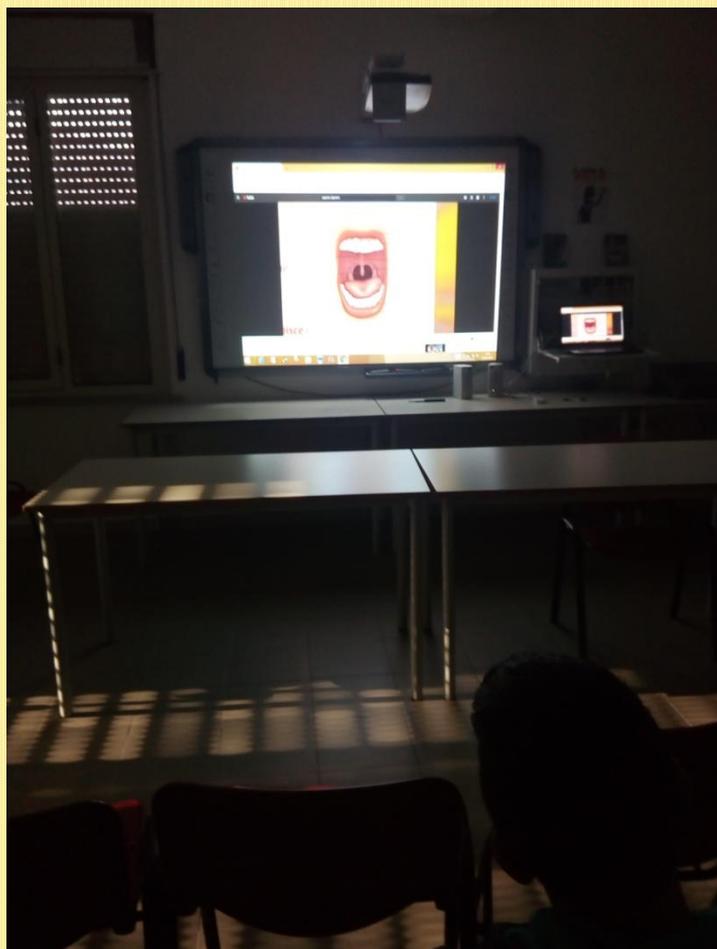
SI STUDIA...







...ANCHE CON LA LIM



SI FANNO TANTI ESPERIMENTI...  
...*LA DIGESTIONE DELLE PROTEINE*







# ...RICERCA DEI GRASSI

## RICERCA DEI GRASSI

Al contatto con gli alimenti usati la  
carta ha cambiato aspetto ma  
è diventata traslucida.  
Sapendo che tutti i grassi rendono la carta  
traslucida possiamo concludere che tutti  
gli alimenti contengono grassi.



## RICERCA DEI GRASSI

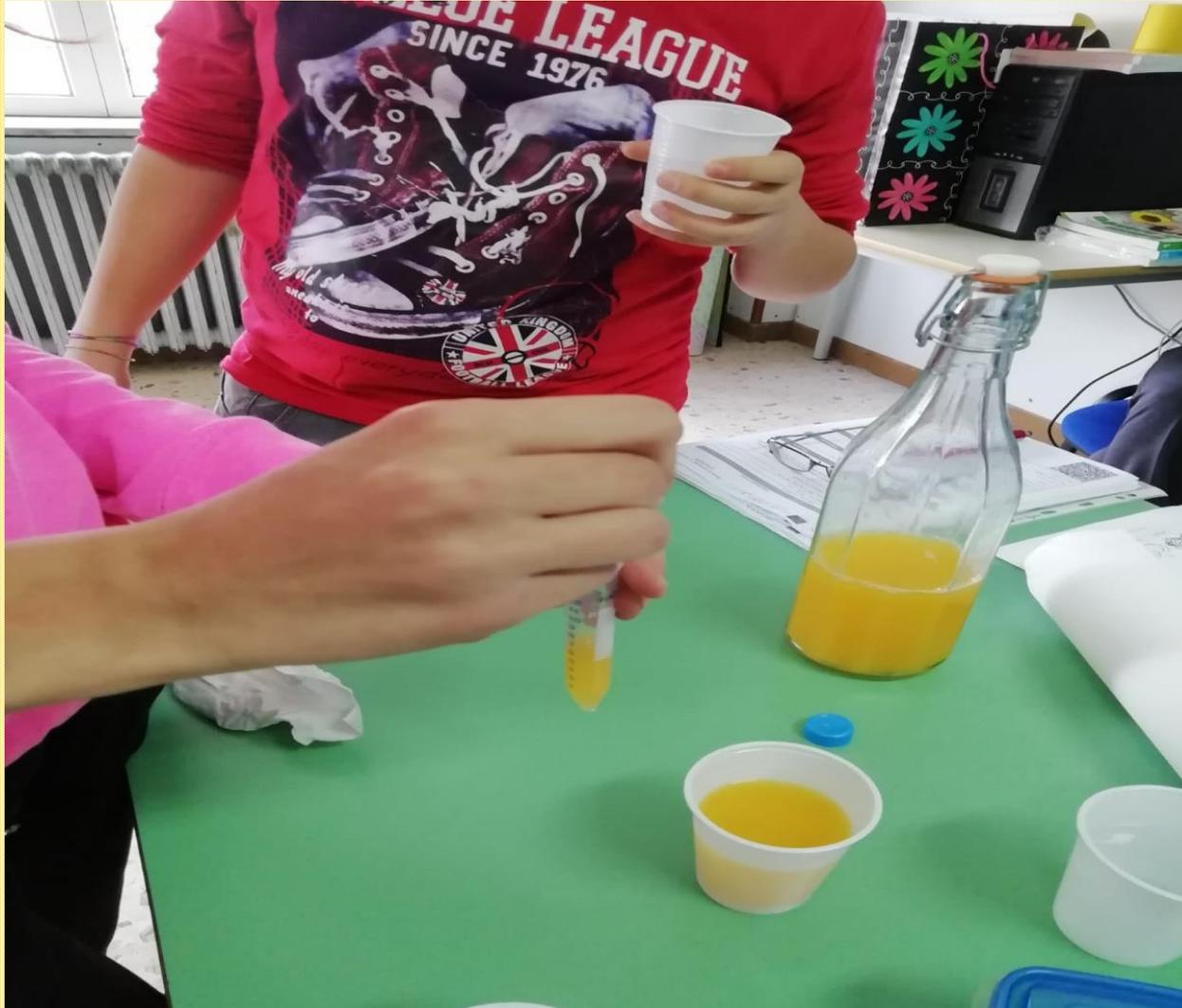
OLIO

BURRO

NOCE

A CONTATTO CON GLI  
ALIMENTI USATI LA  
CARTA A CAMBIATO  
ASPETTO NON È PIÙ  
GRASSA MA È DIVENTATA  
TRASLUCIDA.  
SAPENDO CHE TUTTI I  
GRASSI RENDONO LA  
CARTA TRASLUCIDA POSSIAMO  
CONCLUDERE CHE TUTTI GLI  
ALIMENTI ESAMINATI CONTEN  
GONO GRASSI.

*...REALE QUANTITÀ DI SUCCO D'ARANCIA  
NELLE BIBITE*



# ...DIGESTIONE DEGLI AMIDI PER AZIONE DELLA SALIVA













## ...PROCESSO DI ASSORBIMENTO





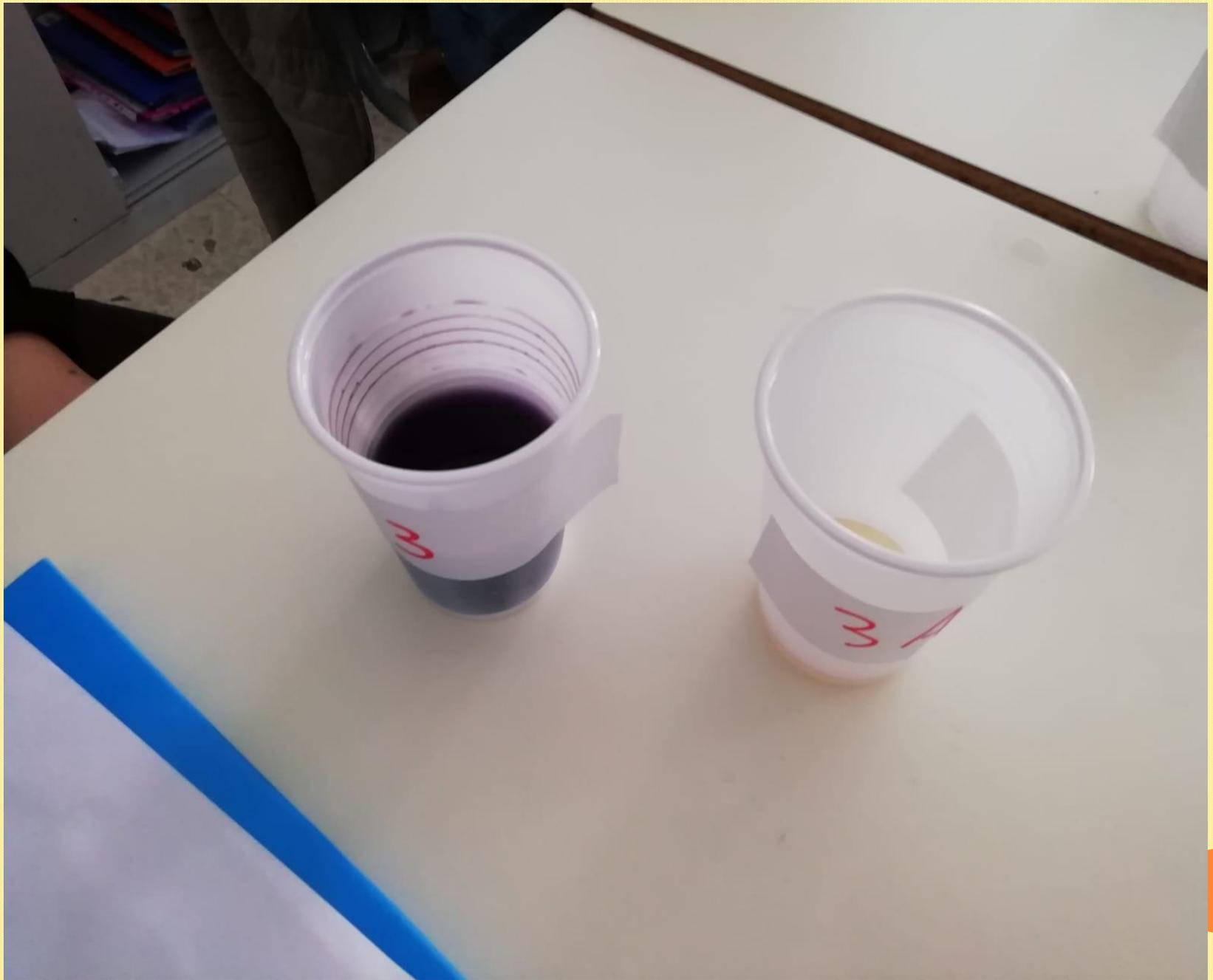
5/28/2019  
BLENDING 7 100g  
BLENDING 7 100g  
BLENDING 7 100g  
BLENDING 7 100g



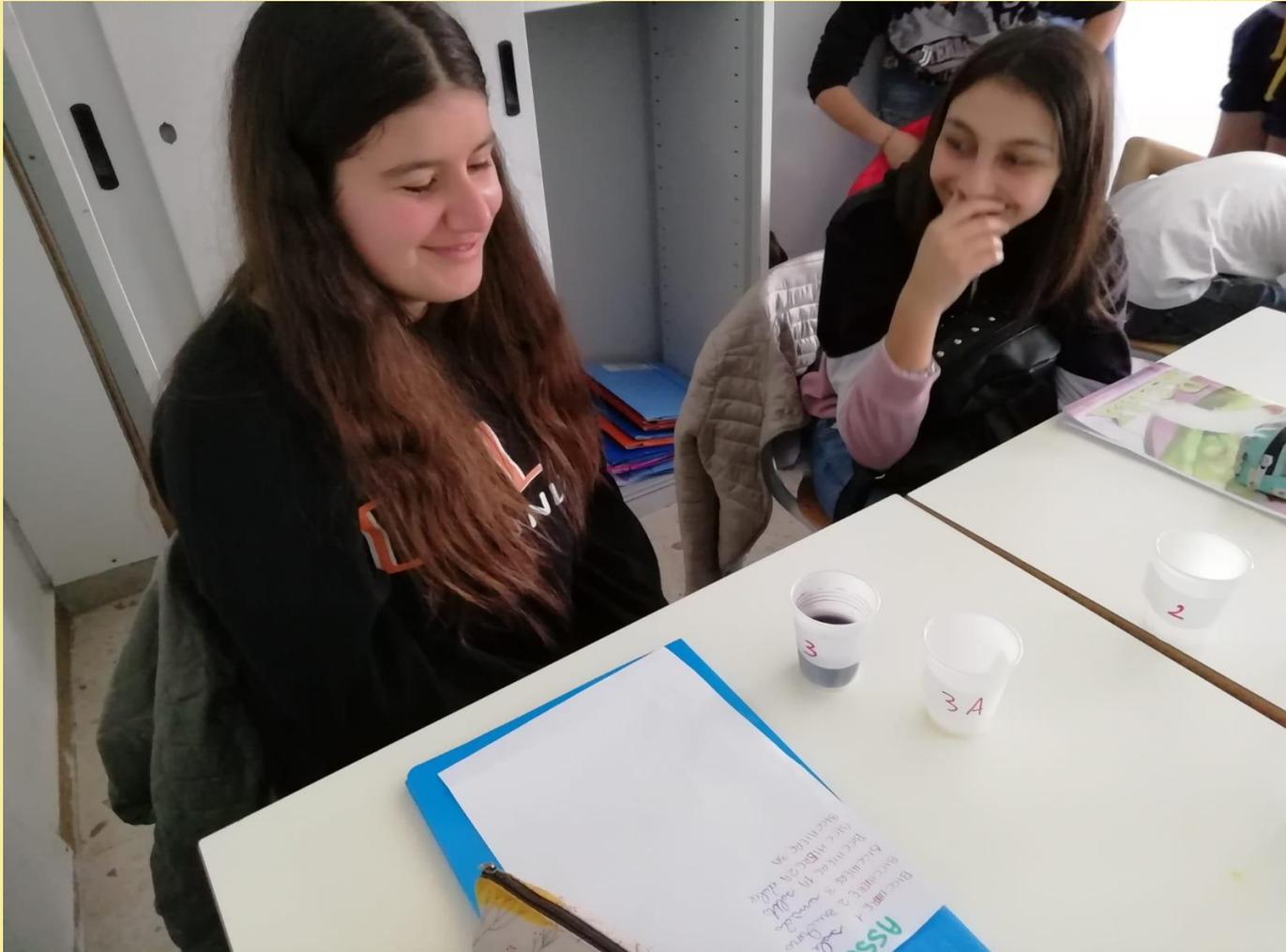


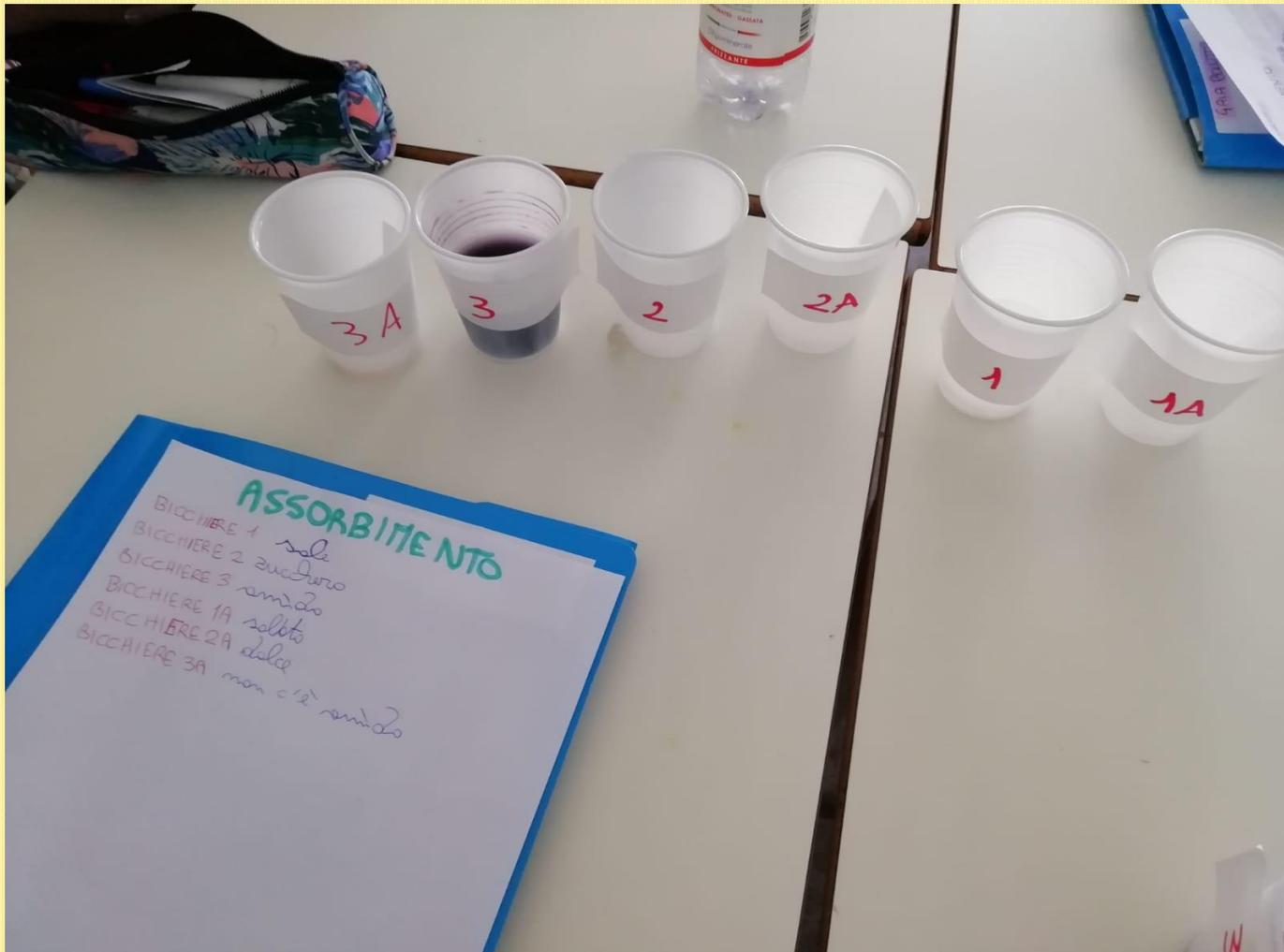












## ...RICERCA DELL'AMIDO





# COSTRUIAMO LA PIRAMIDE ALIMENTARE



# LAVORI DI GRUPPO











# IL FIORE DELL'ALIMENTAZIONE



# IL RISULTATO DEL NOSTRO LAVORO

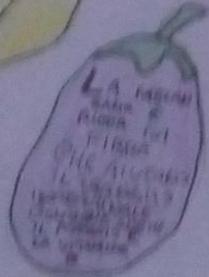
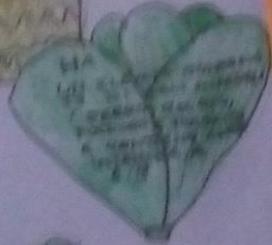


# PIRAMIDE ALIMENTARE



# FRUTTA E VERDURA

SONO RICCHE DI  
VITAMINE E SALI MINERALI



PON  
N°5  
IMPARNE A  
SCEGLIERE PER  
RISPETTARE SE  
STESSI.



Autore  
Marta  
2020

LA CAROTA È RICCA DI BETA CAROTENE CHE SI TRASFORMA IN VITAMINA A  
IL TOMATO È RICCO DI VITAMINE C CHE CURA IL SISTEMA IMMUNITARIO  
LA CAROTA È RICCA DI BETA CAROTENE CHE SI TRASFORMA IN VITAMINA A

Creata da:  
Federica  
Raffaele  
Celly-Matteo  
Manuele

# A PRANZO SI MANGIA

- Federica
  - Matteo
  - Manuele
  - el este
  - Noemi
  - Raffaele
  - Giuseppe
- La frutta è ricca di vitamine e sali minerali.



Verdura

La carota contiene la vitamina A, favorisce una buona visione.



Frutta

La pizza contiene carboidrati.



Pizza



Uovo

Contiene vitamine del gruppo B.



Carne

La carne è ricca di proteine.



Pane

Il pane è ricco di carboidrati e fibre.